



# Le guide des AES du Lycée Pasteur de São Paulo

Chers parents et élèves,

Nous sommes ravis de vous présenter notre guide des activités extrascolaires (AES) pour cette nouvelle année scolaire. Cette année encore, le Lycée Pasteur croit fermement en l'épanouissement global de ses élèves, non seulement sur le plan académique, mais aussi à travers des expériences enrichissantes en dehors des heures de classe.

Nos activités extrascolaires sont conçues pour offrir à nos élèves une multitude d'options, qu'ils soient intéressés par les arts, le sport, la musique ou d'autres domaines. Ces activités sont une opportunité pour eux de développer de nouvelles compétences, de renforcer leur confiance en eux, de tisser des liens avec leurs pairs et de découvrir de nouvelles passions.

Chaque activité est encadrée par des enseignants expérimentés ou des professionnels qualifiés, qui s'engagent à offrir un environnement sûr, stimulant et inclusif. Que votre enfant soit un athlète en herbe, un artiste en devenir ou un passionné de théâtre, il trouvera certainement une activité qui lui conviendra parmi notre large éventail d'options.

Nous encourageons vivement nos élèves à explorer différentes activités, à sortir de leur zone de confort et à se lancer dans de nouvelles expériences. Les activités extrascolaires sont une occasion idéale pour cultiver la créativité, la persévérance et le leadership, des compétences essentielles pour réussir dans la vie.

Nous espérons que ce guide vous aidera, vous et votre enfant, à choisir les activités qui correspondent le mieux à ses intérêts et à ses objectifs personnels. N'hésitez pas à contacter le responsable des AES si vous avez des questions ou si vous avez besoin de plus amples informations : [extrascolaire@lfpasteur.com.br](mailto:extrascolaire@lfpasteur.com.br)

Nous sommes impatients de voir nos élèves s'épanouir à travers les activités extrascolaires en cette nouvelle année !

Cordialement,

La Direction

# TPS

Cette année, nous proposons à nos élèves de TPS les activités suivantes :

- Activités récréatives : Proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Garderie : L'enfant reste à la garderie, en salle de classe, accompagné d'une assistante maternelle, pour attendre la sortie de 16h.
- Motricité : À travers l'action et le mouvement du corps et de l'esprit, la motricité associe affection et personnalité. L'objectif de cette activité est de motiver la pratique du mouvement corporel dans toutes les étapes de la vie d'un enfant.

# PS

Cette année, nous proposons à nos élèves de PS les activités suivantes :

- Activités éducatives : Proposées à tous les élèves de Maternelle qui doivent rester au Lycée jusqu'à 16h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Activités récréatives : Proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Arts visuels : Cette activité propose aux élèves de PS un moment de créativité et d'expression sous forme de dessin et de peinture.
- Capoeira : Avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, la capoeira aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Chanson : Une expérience musicale récréative en français, où les élèves apprennent le travail en groupe et sont amenés à créer une certaine harmonie.
- Cirque : Le cirque aide au développement de la conscience corporelle, de la notion spatiale, du rythme et de la coordination motrice, tout en étant amusant.
- Danses : Cette activité travaille différents rythmes musicaux comme la samba, le hip-hop, la quadrille, qui stimulent la coordination motrice des élèves, ainsi que leur perception sensorielle.
- Psychomotricité : Les mouvements minutieux font travailler le corps et l'esprit, en aidant l'enfant à apprendre à s'exprimer et montrer ce qu'il ressent, en développant à la fois l'émotionnel et ses facultés motrices.
- Tae-kwon-do : Pour s'amuser en apprenant la discipline d'un art martial, le Tae-kwon-do est idéal ! Les élèves découvrent une forme de combat organisé, impliquant le respect de l'adversaire.
- Yoga : En utilisant les différentes positions classiques et les techniques de respiration du yoga, les élèves profitent des bienfaits de ce sport, d'une conscience de leurs émotions. Ce moment de relaxation et de conditionnement physique est accompagné de jeux et d'histoires.

# MS

Cette année, nous proposons à nos élèves de MS les activités suivantes :

- Activités éducatives : Proposées à tous les élèves de Maternelle qui doivent rester au Lycée jusqu'à 16h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Ballet : Entre musique et exercices, les cours de ballet ont un côté très ludique, tout en apportant à l'enfant une conscience musicale, motrice, corporelle et spatiale.
- Chanson : Une expérience musicale récréative, en français, où les élèves apprennent le travail en groupe et sont amenés à créer une certaine harmonie.
- Danse africaine : Pratiquer la danse africaine permet à l'enfant de développer ses perceptions sensorielles et son expression corporelle, tout en dépensant son énergie.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui travaille la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Parcours : À travers de séquences de mouvements, le parcours travaille l'autonomie physique et la coordination.
- Psychomotricité : Les mouvements minutieux font travailler le corps et l'esprit, en aidant l'enfant à apprendre à s'exprimer et montrer ce qu'il ressent, en développant à la fois l'émotionnel et ses facultés motrices.
- Tae-kwon-do : Pour s'amuser en apprenant la discipline d'un art martial, le Tae-kwon-do est idéal ! Les élèves découvrent une forme de combat organisé, impliquant le respect de l'adversaire.
- Yoga : En utilisant les différentes positions classiques et les techniques de respiration du yoga, les élèves profitent des bienfaits de ce sport, d'une conscience de leurs émotions. Ce moment de relaxation et de conditionnement physique est accompagné de jeux et d'histoires.

# GS

Cette année, nous proposons à nos élèves de GS les activités suivantes :

- Activités éducatives : Les activités éducatives sont proposées à tous les élèves de Maternelle qui doivent rester au Lycée jusqu'à 16h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Arts visuels : Cette activité propose aux élèves de Maternelle un moment de créativité et d'expression sous forme de dessin et de peinture.
- Ballet : Entre musique et exercices, les cours de ballet ont un côté très ludique, tout en apportant à l'enfant une conscience musicale, motrice, corporelle et spatiale.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Chanson : Une expérience musicale récréative, en français, où les élèves apprennent le travail en groupe et sont amenés à créer une certaine harmonie.
- Cirque : Le cirque aide au développement de la conscience corporelle, de la notion spatiale, du rythme et de la coordination motrice, tout en étant amusant.
- Jeux brésiliens : Courir, sauter, chanter, danser... Pendant ces moments, l'amusement est assuré ! De plus, les élèves apprennent le respect de la diversité culturelle.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducatif, qui travaille la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Psychomotricité : Les mouvements minutieux font travailler le corps et l'esprit, en aidant l'enfant à apprendre à s'exprimer et montrer ce qu'il ressent, en développant à la fois l'émotionnel et ses facultés motrices.
- Tae-kwon-do : Pour s'amuser en apprenant la discipline d'un art martial, le Tae-kwon-do est idéal ! Les élèves découvrent une forme de combat organisé, impliquant le respect de l'adversaire.
- Yoga : En utilisant les différentes positions classiques et les techniques de respiration du yoga, les élèves profitent des bienfaits de ce sport, d'une conscience de leurs émotions. Ce moment de relaxation et de conditionnement physique est accompagné de jeux et d'histoires.

# CP

Cette année, nous proposons à nos élèves de CP les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Aide aux devoirs : Cette activité permet aux professeurs d'accompagner et de répondre aux doutes des élèves dans la réalisation de leurs devoirs.
- Anglais : Une activité où les élèves apprennent l'anglais de manière ludique et amusante, grâce à des contes, musiques, jeux, arts et d'autres curiosités en langue anglaise.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Ballet : Entre musique et exercices, les cours de ballet ont un côté très ludique, tout en apportant à l'enfant une conscience musicale, motrice, corporelle et spatiale.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Club football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Club rugby : Le rugby comporte plusieurs intérêts pédagogiques : la pratique de ce sport permet d'apprendre à circuler avec lucidité dans un milieu « instable », favorise l'éducation à la perception, à l'intelligence et à la décision, dispose d'un jeu techniquement libre (liberté de déplacement, de manipulation du ballon), autorise la participation et l'expression de tous les enfants, etc. Enfin, la dimension collective d'affrontement renforce les rapports d'entraide, de solidarité et de respect entre les joueurs.
- Échecs : En s'entraînant à jouer aux échecs, les élèves apprennent à prendre des décisions, à être patient. Cette activité favorise la mémorisation et le raisonnement logique.
- FLE : Le Français Langue Étrangère est une activité ludique de renfort du français, destinée aux élèves non-francophones.
- Jardinage : Travaillant la conscience écologique, le jardinage éveille l'esprit critique chez les élèves. L'activité, qui va de la création d'un épouvantail à la manipulation de la terre, encourage les bonnes habitudes alimentaires.

- Jeux brésiliens : Courir, sauter, chanter, danser... Pendant ces moments, l'amusement est assuré ! De plus, les élèves apprennent le respect de la diversité culturelle.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Natation : Depuis quinze ans, le Lycée travaille avec l'école de natation "*Albatroz*". Accompagnés d'une équipe spécialisée, les élèves pratiquent les sports aquatiques.
- Tennis : Prenant place à l'école "*Big Ball*", cette activité se pratique soit individuellement ou en duo. Le tennis est un sport qui favorise l'endurance et la concentration.
- Street Dance : Les mouvements rythmiques de la Street Dance permettent en même temps à l'enfant de se dépenser, de s'amuser et d'améliorer sa coordination et son sens du rythme.

# CE1

Cette année, nous proposons à nos élèves de CE1 les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Aide aux devoirs : Cette activité permet aux professeurs d'accompagner et de répondre aux doutes des élèves dans la réalisation de leurs devoirs.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Cirque : Le cirque aide au développement de la conscience corporelle, de la notion spatiale, du rythme et de la coordination motrice, tout en étant amusant.
- Club football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Club rugby : Le rugby comporte plusieurs intérêts pédagogiques : la pratique de ce sport permet d'apprendre à circuler avec lucidité dans un milieu « *instable* », favorise l'éducation à la perception, à l'intelligence et à la décision, dispose d'un jeu techniquement libre (liberté de déplacement, de manipulation du ballon), autorise la participation et l'expression de tous les enfants, etc. Enfin, la dimension collective d'affrontement renforce les rapports d'entraide, de solidarité et de respect entre les joueurs.
- Échecs : En s'entraînant à jouer aux échecs, les élèves apprennent à prendre des décisions, à être patient. Cette activité favorise la mémorisation et le raisonnement logique.
- FLE : Le Français Langue Étrangère est une activité ludique de renfort du français, destinée aux élèves non-francophones.
- Jardinage : Travaillant la conscience écologique, le jardinage éveille l'esprit critique chez les élèves. L'activité, qui va de la création d'un épouvantail à la manipulation de la terre, encourage les bonnes habitudes alimentaires.
- Jeux brésiliens : Courir, sauter, chanter, danser... Pendant ces moments, l'amusement est assuré ! De plus, les élèves apprennent le respect de la diversité culturelle.

- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Natation : Depuis quinze ans, le Lycée travaille avec l'école de natation "*Albatroz*". Accompagnés d'une équipe spécialisée, les élèves pratiquent les sports aquatiques.
- Taiko : Le taiko permet d'explorer une nouvelle culture par le biais de l'apprentissage des instruments de percussions japonais, par la pratiquant d'exercices et de jeux de rythmes musicaux.
- Tennis : Prenant place à l'école "*Big Ball*", cette activité se pratique soit individuellement ou en duo. Le tennis est un sport qui favorise l'endurance et la concentration.
- Street Dance : Les mouvements rythmiques de la Street Dance permettent en même temps à l'enfant de se dépenser, de s'amuser et d'améliorer sa coordination et son sens du rythme.

# CE2

Cette année, nous proposons à nos élèves de CE2 les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Anglais : Une activité où les élèves apprennent l'anglais de manière ludique et amusante, grâce à des contes, musiques, jeux, arts et d'autres curiosités en langue anglaise.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Cirque : Le cirque aide au développement de la conscience corporelle, de la notion spatiale, du rythme et de la coordination motrice, tout en étant amusant.
- Club football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Club rugby : Le rugby comporte plusieurs intérêts pédagogiques : la pratique de ce sport permet d'apprendre à circuler avec lucidité dans un milieu « *instable* », favorise l'éducation à la perception, à l'intelligence et à la décision, dispose d'un jeu techniquement libre (liberté de déplacement, de manipulation du ballon), autorise la participation et l'expression de tous les enfants, etc. Enfin, la dimension collective d'affrontement renforce les rapports d'entraide, de solidarité et de respect entre les joueurs.
- Échecs : En s'entraînant à jouer aux échecs, les élèves apprennent à prendre des décisions, à être patient. Cette activité favorise la mémorisation et le raisonnement logique.
- Escrime : L'escrime est un sport olympique, disputé avec une épée et une rapière. L'objectif est de toucher son adversaire sans avoir de contact corporel.
- Études surveillées : Les élèves, accompagnés d'un adulte, feront leurs devoirs en autonomie dans une salle de classe, pour ne pas avoir besoin de les faire à la maison.
- FLE : Le Français Langue Étrangère est une activité ludique de renfort du français, destinée aux élèves non-francophones.

- Jardinage : Travaillant la conscience écologique, le jardinage éveille l'esprit critique chez les élèves. L'activité, qui va de la création d'un épouvantail à la manipulation de la terre, encourage les bonnes habitudes alimentaires.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Natation : Depuis quinze ans, le Lycée travaille avec l'école de natation "*Albatroz*". Accompagnés d'une équipe spécialisée, les élèves pratiquent les sports aquatiques.
- Photographie : En analysant des photos, les élèves gagnent une touche artistique, leur permettant de reconnaître un certain style et de développer leur propre manière de représenter leur environnement.
- Taiko : Le taiko permet d'explorer une nouvelle culture par le biais de l'apprentissage des instruments de percussions japonais, en pratiquant des exercices et jeux de rythmes musicaux.
- Tennis : Prenant place à l'école "*Big Ball*", cette activité se pratique soit individuellement ou en duo. Le tennis est un sport qui favorise l'endurance et la concentration.
- Théâtre : Le théâtre développe la capacité à parler en public, le langage, l'imagination, la mémoire et la lecture.
- Street Dance : Les mouvements rythmiques de la Street Dance permettent en même temps à l'enfant de se dépenser, de s'amuser et d'améliorer sa coordination et son sens du rythme.

# CM1

Cette année, nous proposons à nos élèves de CM1 les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Cirque : Le cirque aide au développement de la conscience corporelle, de la notion spatiale, du rythme et de la coordination motrice, tout en étant amusant.
- Club football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Club rugby : Le rugby comporte plusieurs intérêts pédagogiques : la pratique de ce sport permet d'apprendre à circuler avec lucidité dans un milieu « *instable* », favorise l'éducation à la perception, à l'intelligence et à la décision, dispose d'un jeu techniquement libre (liberté de déplacement, de manipulation du ballon), autorise la participation et l'expression de tous les enfants, etc. Enfin, la dimension collective d'affrontement renforce les rapports d'entraide, de solidarité et de respect entre les joueurs.
- Danse africaine : Pratiquer la danse africaine permet à l'enfant de développer ses perceptions sensorielles et son expression corporelle, tout en dépensant son énergie.
- Échecs : En s'entraînant à jouer aux échecs, les élèves apprennent à prendre des décisions, à être patient. Cette activité favorise la mémorisation et le raisonnement logique.
- Escrime : L'escrime est un sport olympique, disputé avec une épée et une rapière. L'objectif est de toucher son adversaire sans avoir de contact corporel.
- Études surveillées : Les élèves, accompagnés d'un adulte, feront leurs devoirs en autonomie dans une salle de classe, pour ne pas avoir besoin de les faire à la maison.
- FLE : Le Français Langue Étrangère est une activité ludique de renfort du français, destinée aux élèves non-francophones.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.

- Natation : Depuis quinze ans, le Lycée travaille avec l'école de natation "*Albatroz*". Accompagnés d'une équipe spécialisée, les élèves pratiquent les sports aquatiques.
- Street Dance : Les mouvements rythmiques de la Street Dance permettent en même temps à l'enfant de se dépenser, de s'amuser et d'améliorer sa coordination et son sens du rythme.
- Tae-kwon-do : Pour s'amuser en apprenant la discipline d'un art martial, le Tae-kwon-do est idéal ! Les élèves découvrent une forme de combat organisé, impliquant le respect de l'adversaire.
- Tennis : Prenant place à l'école "*Big Ball*", cette activité se pratique soit individuellement ou en duo. Le tennis est un sport qui favorise l'endurance et la concentration.
- Théâtre : Le théâtre développe la capacité à parler en public, le langage, l'imagination, la mémoire et la lecture.

# CM2

Cette année, nous proposons à nos élèves de CM2 les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'enfant et de ses aptitudes.
- Cirque : Le cirque aide au développement de la conscience corporelle, de la notion spatiale, du rythme et de la coordination motrice, tout en étant amusant.
- Club football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Club rugby : Le rugby comporte plusieurs intérêts pédagogiques : la pratique de ce sport permet d'apprendre à circuler avec lucidité dans un milieu « *instable* », favorise l'éducation à la perception, à l'intelligence et à la décision, dispose d'un jeu techniquement libre (liberté de déplacement, de manipulation du ballon), autorise la participation et l'expression de tous les enfants, etc. Enfin, la dimension collective d'affrontement renforce les rapports d'entraide, de solidarité et de respect entre les joueurs.
- Échecs : En s'entraînant à jouer aux échecs, les élèves apprennent à prendre des décisions, à être patient. Cette activité favorise la mémorisation et le raisonnement logique.
- Escrime : L'escrime est un sport olympique, disputé avec une épée et une rapière. L'objectif est de toucher son adversaire sans avoir de contact corporel.
- Études surveillées : Les élèves, accompagnés d'un adulte, feront leurs devoirs en autonomie dans une salle de classe, pour ne pas avoir besoin de les faire à la maison.
- FLE : Le Français Langue Étrangère est une activité ludique de renfort du français, destinée aux élèves non-francophones.
- Jeux brésiliens : Courir, sauter, chanter, danser... Pendant ces moments, l'amusement est assuré ! De plus, les élèves apprennent le respect de la diversité culturelle.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.

- Natation : Depuis quinze ans, le Lycée travaille avec l'école de natation "*Albatroz*". Accompagnés d'une équipe spécialisée, les élèves pratiquent les sports aquatiques.
- Street Dance : Les mouvements rythmiques de la Street Dance permettent en même temps à l'enfant de se dépenser, de s'amuser et d'améliorer sa coordination et son sens du rythme.
- Tae-kwon-do : Pour s'amuser en apprenant la discipline d'un art martial, le Tae-kwon-do est idéal ! Les élèves découvrent une forme de combat organisé, impliquant le respect de l'adversaire.
- Tennis : Prenant place à l'école "*Big Ball*", cette activité se pratique soit individuellement ou en duo. Le tennis est un sport qui favorise l'endurance et la concentration.
- Théâtre : Le théâtre développe la capacité à parler en public, le langage, l'imagination, la mémoire et la lecture.
- Yoga : En utilisant les différentes positions classiques et les techniques de respiration du yoga, les élèves profitent des bienfaits de ce sport, d'une conscience de leurs émotions. Ce moment de relaxation et de conditionnement physique est accompagné de jeux et d'histoires.

# Collège

Cette année, nous proposons à nos collégiens les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Basket : Très pratiquée en milieu scolaire, cette activité apporte à l'élève des valeurs sportives et humaines. En faisant partie d'une équipe, les joueurs de basket apprennent à être solidaires envers leurs partenaires et respectueux de leurs adversaires.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'élève et de ses aptitudes.
- Club Théâtre : Le théâtre développe la capacité à parler en public, le langage, l'imagination, la mémoire et la lecture.
- Escrime : L'escrime est un sport olympique, disputé avec une épée et une rapière. L'objectif est de toucher son adversaire sans avoir de contact corporel.
- Football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Handball : Ce sport dynamique peut développer la perception sensorielle ainsi que la coordination motrice, la socialisation et l'inclusion, le travail en équipe, l'agilité et la flexibilité.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Muay-Thai : Exigeant force et dynamisme, cette activité enseigne des techniques efficaces d'autodéfense, apportant de l'endurance musculaire, plus de souffle, et de flexibilité.
- Musculation : La musculation est une activité sportive bénéfique d'entretien du corps, visant une bonne santé physique et mentale. Sa pratique régulière permet au pratiquant d'être en bonne forme physique, par le développement de sa force musculaire.
- Performance instrumentale : En raison de la quantité croissante des projets musicaux au sein de l'établissement, nous nous sommes aperçus de la nécessité de créer un groupe instrumental pour cette année scolaire. Cette activité peut être bénéfique aux élèves qui sont intéressés par l'idée jouer en groupe. De plus, le Lycée dispose d'un orchestre instrumental,

pouvant participer aux différents projets de l'établissement, ou jouer comme un groupe de performance indépendant.

- Photographie : En analysant des photos, les élèves gagnent une touche artistique qui leur permet de reconnaître un certain style et de développer leur propre manière de représenter le monde.
- Volley : Le volley est le seul sport collectif sans aucun contact avec l'adversaire. Avec ce sport, vous misez sur la réactivité et l'explosivité. Qui dit sport collectif dit aussi communication et coordination. Cette activité stimule le développement de l'équilibre et de la coordination motrice, ainsi que le travail en équipe.

# Lycée

Cette année, nous proposons à nos lycéens les activités suivantes :

- Activités récréatives : Les activités récréatives sont proposées à tous les élèves qui doivent rester au Lycée de 17h à 18h. Les intervenants proposeront des jeux encadrés à ces élèves, pour qu'ils puissent se détendre après une longue journée d'apprentissage.
- Arts plastiques : Les enseignants proposent aux élèves une formation artistique qui stimule la compréhension de l'art, la créativité et l'expérimentation, à l'aide de divers matériaux et techniques.
- Capoeira : La capoeira, avec ses chants, ses performances musicales et ses jeux, aide au développement de l'élève et de ses aptitudes.
- Football : La pratique de ce sport est importante dans la vie de l'enfant et de l'adolescent, travaillant l'esprit d'équipe et la condition physique.
- Karaté : Le karaté introduit l'art martial comme un outil éducationnel, qui fait travailler la coordination motrice, l'équilibre mental, physique et corporel.
- Musculation : La musculation est une activité sportive bénéfique d'entretien du corps, visant une bonne santé physique et mentale. Sa pratique régulière permet au pratiquant d'être en bonne forme physique, par le développement de sa force musculaire.