



Sumário

Atividades extracurriculares.	3
Informação geral.....	4
Descrições/Custo das atividades.....	5
Grade de horário das atividades.....	13
FLE	18
Regulamento e Inscrição.....	19

ATIVIDADES





ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

2022

O Lycée Pasteur oferece atividades extracurriculares para alunos do Jardim I da Educação Infantil ao 9º Ano do Fund. II.

Desde a criação da Associação Esportiva, os alunos do Fundamental II também têm a oportunidade de fazer atividades após o horário escolar.

Além de despertar a criatividade e o talento dos alunos, as atividades extracurriculares potencializam as habilidades cognitivas e contribuem para o convívio em grupo.



INFORMAÇÕES GERAIS

As Atividades Extracurriculares são divertidas e recreativas. Estas são oferecidas a todos os alunos da Educação Infantil ao 9º Ano do Fundamental II após o horário escolar, até as 16:00 ou 17:00.

- + **O lanche:** incluso no preço da atividade, é fornecido às 14h30.
- + **Transporte escolar:** Os alunos que, normalmente utilizam o ônibus escolar, poderão voltar para casa de transporte escolar após a atividade extracurricular.
- + **Das 16h às 17h:** A escola também oferece, além das atividades logo após a aula, atividades das 16h às 17h. O aluno deverá estar inscrito nas atividades até as 16h para ser inscrito na atividade das 16h às 17h.

ATIVIDADES

DESCRIÇÃO DE CADA ATIVIDADE de A a Z

Ajuda com dever de casa

Professores do Lycée Pasteur
1° ao 5° Ano do Fund. I
R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

Publico designado individualmente pelo professore de cada turma levando em conta a necessidade do aluno.

Esta atividade permite ao aluno tirar duvidas e ser acompanhado durante a realização da sua tarefa.

Artes Plásticas

Professor Oscar e Isabelle
1° ao 5° ano do Fund. I
R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)
R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Essa atividade oferece às crianças uma formação artística que estimula a compreensão da arte, criatividade e autoexpressão. Durante as aulas, os alunos têm a oportunidade de experimentar diversos materiais e técnicas (pintura, desenho, escultura, etc.) associados à apresentação de diversos artistas, seus trabalhos e processos de trabalho

Artes Visuais

Professora Ana Beatriz
Jd. I e II da Ed. Infantil
R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

Essa atividade oferece às crianças uma formação artística que estimula a criatividade e autoexpressão. Durante as aulas, os alunos têm a oportunidade de experimentar diversos materiais (pintura, desenho)

ATIVIDADES

Ateliê de Argila

Professora Aline

1° e 3° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

A cerâmica é muito abrangente, ela une os elementos da natureza, artes, concentração, tridimensionalidade, coordenação motora entre outros fatores.

Ateliê de Fotografia

Professor Vincent

4° e 5° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

A atividade fotográfica extracurricular do Lycée Pasteur pode ser ensinada em duas áreas principais:

. Desconstruir as imagens ao redor da criança para que ela entenda o que elas induzem, através da história da fotografia e das diversas técnicas que levaram ao surgimento do digital. . Aprender a fazer diferentes tipos de fotografia, contando com diversos meios de comunicação disponíveis para desenvolver a curiosidade e criatividade da criança.

Musicalização

Professor Pierre

Jd. I, II e III

e 1° Ano fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

Uma experiência musical dedicada à apreciação, interpretação e criação. As atividades terão como foco cantar de diferentes repertórios em francês. Além do canto, haverá atividades musicais recreativas que estimulam a criatividade, a expressão artística, a concentração e a sensibilidade das crianças para o trabalho em grupo e o respeito aos colegas de classe entre si

ATIVIDADES

Ballet

Professor Amã

Jd. II e III da Ed. Infantil

e 1º Ano Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

A atividade de dança extracurricular (balé) é fornecida por Amã Cacuro, graduada em dança clássica da Fama Academy e da Royal Academy of Dance (Fundação Intermediária). As aulas têm um lado muito lúdico, ao mesmo tempo em que trazem uma consciência musical, motora, corporal e espacial.

Basquete

Professores da Associação Esportiva

6º ao 8º ano do Fund. II

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

O basquete é um esporte coletivo jogado à mão, onde duas equipes competem para tentar marcar o máximo de cestas possível. Muito praticada nas escolas, essa atividade promove a aquisição de valores esportivos e humanos. Através de uma rica e variada habilidades motoras específicas, os jogadores de basquete desenvolvem um belo espírito de equipe, aprendem a apoiar seus parceiros e respeitar seus adversários.

Capoeira

Professores de Sapé Capoeira

Jd. I da Ed. Infantil até o 5º ano do

Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

O projeto sapé de capoeira é desenvolver o indivíduo e suas habilidades, através de sua participação e integração na sociedade. A atividade é trabalhada a partir de três perspectivas: lúdica, esportiva e sociabilidade.

Circo

Professora Paula e Flávia

Jd I, II e III da Ed. Infantil

1º e 3º Ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

O circo é uma atividade que engloba diversas artes: teatro, dança, magia, acrobacias, música e malabarismo. Oferece a oportunidade de trabalhar a consciência corporal, noção espacial, ritmo, coordenação motora, espírito de equipe, disciplina, responsabilidade, desafio e autoaperfeiçoamento.

ATIVIDADES

Crossfit Kids

Professor Rodrigo e Carol

Jd. III da Ed. Infantil

2° ao 5° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Atividade proposta para atender às necessidades da criança em crescimento (desenvolvimento motor, neurológico, cognitivo, etc.), adaptada às habilidades individuais de cada praticante. O treinamento de crossfit desenvolve coordenação motora e muscular (corrida, salto, desgaste, escalada) ao mesmo tempo em que melhora as qualidades da flexibilidade e preparação física.

Dança Africana

Professora Kelly

Jd. I e II da Ed. Infantil

1° e 2° Ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

A dança africana representa o movimento e a expressão corporal onde todas as crianças podem participar. Promover essa atividade, é trabalhar a noção de espaço, suas extensões corporais e contribui para a formação cultural da criança.

Danças Populares

Professora Andressa

Jd I, II e 2° Ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Esta atividade trabalha diversos ritmos musicais como samba, hip hop, quadrilha, street dance estimulando a coordenação motora da criança assim como sua percepção sensorial. A atividade permite também que a criança conheça diferentes estilos de música.

Danças folclóricas

Professora Talita

Jd. III da Ed. Infantil

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

Essa atividade se origina das tradições e práticas das diferentes regiões do Brasil. As danças folclóricas brasileiras têm sido influenciadas por povos africanos, árabes, indígenas e europeus. As principais características desta atividade são a música e os personagens notáveis.

ATIVIDADES

Esgrima

Professora Cintia

1°, 2° 4° e 5° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

A esgrima é uma atividade não só física como também intelectual. Esta prática esportiva multidisciplinar desenvolve atitudes e habilidades complementares aos objetivos educacionais contidos no currículo da instituição.

Futsal

Professor Carlos e Rodrigo

1° Fund. I ao 3° Ano do E.M.

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

A prática do esporte é de extrema importância na vida de crianças e adolescentes. Assim como o futebol, o futsal é umas das 5 modalidades esportivas mais importantes do Brasil. Nas escolas, a atividade trabalha o desenvolvimento de habilidades motoras como: locomoção, coordenação e equilíbrio, além de ser uma excelente ferramenta educacional.

Jardinagem orgânica

Professor Francisco

1° ao 3° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Além de trabalhar os conceitos de educação ambiental, desperta o pensamento crítico nos alunos que se veem como parte do meio ambiente. A atividade, que trabalha desde a criação de um espantalho até a manipulação da terra, estimula bons hábitos alimentares; conscientiza sobre a importância dos alimentos orgânicos, não apenas por causa de sua saúde, mas também por sua importância econômica.

Jogos Brasileiros

Professor Lucas

Jd. III Ed. Infantil

1° e 3° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

A atividade, jogos brasileiros, tem como principal função, proporcionar entretenimento, lazer e diversão aos participantes, onde o professor, em conjunto com os alunos, elabora diversas modalidades de atividade física. Esta atividade tem o objetivo de proporcionar benefícios para a saúde de crianças, como o desenvolvimento do raciocínio lógico e o auxílio na coordenação motora.

Jiu Jitsu

Professor Thibault

4° e 5° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

As aulas de Jiu Jitsu no Lycée Pasteur têm por objetivo melhorar a concentração, proporcionar autoestima, disciplina e saúde. A prática do Jiu Jitsu infantil vai muito além dos aprendizados no tatame, a disciplina e excelência exigidos refletem positivamente o comportamento da criança em casa e na escola.

ATIVIDADES

Karatê

Professor Fábio e Rodrigo

Jd. II e III da Ed. Infantil

1º ao 4º Ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

O karatê é uma atividade que permite que a criança desenvolva habilidades físicas, de equilíbrio e de concentração, integrando a disciplina específica às artes marciais.

Motricidade

Professora Viviane e Marine

Pré-Jardim da Ed. Infantil

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

Esta atividade permite que as crianças explorem suas habilidades físicas, expandam e refinem suas habilidades motoras e dominem novos equilíbrios. A atividade de motricidade ajuda a interpretar sua lateralidade, a imagem adaptada do próprio corpo e a se situar melhor no espaço e no tempo.

Musculação

Professores da Associação Esportiva

9º Ano ao Ensino Médio

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

A musculação permite um certo número de aquisições motoras e de aprendizado assim como o domínio dos movimentos específicos que exigem as qualificações de força, velocidade, leveza e coordenação muscular, favorecendo, assim, o desenvolvimento do aluno. A musculação visa diretamente a evolução das aptidões do indivíduo segundo suas necessidades.

Natação

Professores Academia Albatroz

1º ao 5º ano do Fund. I

R\$277,00 por mês (14:30 às 16:00)

A Escola de Natação Albatroz trabalha com o Lycée Pasteur há 15 anos. A escola trabalha com a Metodologia Gustavo Borges, sempre acompanhada por uma equipe especializada. "Nadar é adequado para todos". É um esporte sem o risco de lesão muscular.

Parcours

Professora Carol

Jd I e II da Ed. Infantil

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

O Parcours é um dispositivo educativo que permite: propor uma sequência de ações numa tarefa complexa, ter autonomia de movimento, trabalhar o desenvolvimento da coordenação motora grossa de todos os alunos.

ATIVIDADES

Psicomotricidade

Professora Ana Beatriz

Jd. I e II da Ed. Infantil

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Através da ação e movimento que trabalha o corpo e a mente, a psicomotricidade está associada ao afeto e à personalidade, pois o indivíduo usa seu corpo para demonstrar o que sente.

Quiz

Professora Denise

2° e 3° Ano fund.I

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

é uma atividade de jogos de perguntas e respostas realizada em inglês onde os alunos tentam resolvê-las. Além de estimular a conversação em inglês as crianças têm o desafio de resolver as questões.

Street Dance

Professora Fernanda

3°, 4° e 5° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

Essa atividade desenvolve os aspectos físicos e cognitivos, bem como a integração do aluno com seus colegas. Ela também desenvolve a criatividade através de movimentos livres ou básicos, o que torna os cursos dinâmicos e divertidos.

Tae Kwondo

Professora Natália e Daniela

Jd. I, II e III da Ed. Infantil

e 1° Ano Fund.I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

A prática de Tae Kwondo é a busca lúdica pela introdução dos movimentos básicos dessa atividade. Tae Kwondo contribui para a concentração e autocontrole. Recursos como flexibilidade e equilíbrio também são melhorados com treinamento.

Taiko

Professora Michele

1° e 3° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

A atividade de Taiko funciona aprendendo instrumentos de percussão japoneses de várias formas e tamanhos, e também o conhecimento de sua influência na cultura milenar do Japão. Através da música, exercícios e jogos, os alunos trabalham na coordenação motora, ritmo e música.

ATIVIDADES

Tênis

Professora Paula

1° até o 5° ano do Fund. I

R\$277,00 por mês (14:30 às 16:00)

De origem inglesa, o tênis é um esporte praticado individualmente ou em pares normalmente em argila ou cimento. Considerado um esporte completo, o tênis melhora o sistema cardiovascular, desenvolve coordenação motora, flexibilidade e força muscular. O aluno terá a oportunidade de trabalhar sua concentração e autoconfiança, bem como sua imaginação.

Vôlei

Professores Associação Esportiva

Fund. II e Ensino Médio

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

O vôlei faz o corpo trabalhar como um todo, melhora a capacidade física funcional, cardiorrespiratória e de fortalecimento, o que é extremamente benéfico à saúde. O esporte ajuda nas atividades cotidianas, melhorando coordenação motora, flexibilidade, força e resistência aeróbica e anaeróbica. Venham participar dos treinamentos do Vôlei para formamos uma equipe no Lycée. Um esporte de grande destaque no Brasil, com medalhas olímpicas

Xadrez

Professores Mauro e Kleyton

2° ao 5° ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Os jovens que praticam o xadrez, são estimulados a tomar decisões, com responsabilidade, paciência e respeito dos adversários. Eles desenvolvem capacidade de memorização, raciocínio lógico e concentração. A atividade de xadrez também trabalha a imaginação desenvolvendo a autoconfiança.

Yoga

Professor Flávia

Jd I, II e III da Ed. Infantil

1°, 2°, 4° e 5°ano do Fund. I

R\$149,00 por mês (14:30 às 16:00)

R\$96,00 por mês (16:00 às 17:00)

Através de uma prática completa de yoga, com posturas, respirações, relaxamento e, no caso de crianças, brincadeiras e histórias, teremos em nossas mãos um bom método para levar as crianças ao momento presente em todas as áreas da vida. A prática do yoga traz para a criança benefícios que contribuem para o equilíbrio emocional, autoestima, confiança e clareza de pensamentos. No geral, o yoga ajuda a desenvolver uma mente saudável em um corpo saudável.

ATIVIDADES

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

Pré-Jardim da Ed. Infantil

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h00	Atividade livre	Motricidade	–	Motricidade	Motricidade

Jardim I da Ed. Infantil

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h00	Parcours	Artes visuais	Capoeira	Yoga	Capoeira
	Circo	Dança Africana	Circo	Parcours	Musicalização
		Tae-Kwondo	Psicomotricidade	Capoeira	Circo
			Musicalização		
16h às 17h15	Yoga	Psicomotricidade	Psicomotricidade	Psicomotricidade	Dança

Jardim II da Ed. Infantil

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h00	Ballet	Psicomotricidade	Dança Africana	Artes Visuais	Tae-kwondo
	Dança	Musicalização	Psicomotricidade	Tae-Kwondo	Dança Africana
	Karatê		Yoga	Psicomotricidade	Circo
			Capoeira		
16h às 17h15	Circo	Psicomotricidade	Circo	Parcours	Circo
		Tae-Kwondo		Dança	

ATIVIDADES

Jardim III da Ed. Infantil

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h00	Karatê	Ballet	Jogos brasileiros	Ballet	Karatê
	Tae Kwondo	Karatê	Circo	Karatê	Tae Kwondo
	Yoga	Capoeira	Crossfit	Musicalização	Jogos brasileiros
			Karatê		
			Tae Kwondo		
			Dança folclórica		
16h às 17h00	Crossfit	Tae Kwondo	Capoeira	Yoga	Circo
				Capoeira	

1° Ano do Fund. I

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h	Artes plásticas	Auxílio no dever de casa	Artes plásticas	Artes plásticas	Artes plásticas
	Ateliê argila	Artes plásticas	Circo	Auxílio no dever de casa	FLE
	FLE	Ateliê argila	Dança	FLE	Jardinagem
	Futsal	FLE	Jardinagem	Natação	Taiko
			Karatê	Tênis	Yoga
			Musicalização		
16h às 17h	Dança africana	Capoeira	Capoeira	Ballet	Tae-Kwondo
	Esgrima			Jogos brasileiros	



2° Ano do Fund. I

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h	Grade Curricular (dia estendido)	Auxílio no dever de casa	Xadrez	Auxílio no dever de casa	Artes plásticas
		Artes plásticas	Capoeira	Ateliê argila	Dança
		Ateliê argila	Karatê	FLE	FLE
		FLE	Artes plásticas	Natação	Futsal
		Jardinagem	Crossfit	Tênis	
16h às 17h	Capoeira	Dança africana	Jardinagem	Quiz	Jardinagem
	Esgrima	Quiz		Yoga	Yoga

3° Ano do Fund. I

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h	Xadrez	Grade Curricular (dia estendido)	Artes plásticas	Auxílio no dever de casa	Ateliê argila
	FLE		Capoeira	FLE	FLE
	Natação		Jogos brasileiros	Futsal	Natação
	Taiko		Jardinagem	Street dance	
				Tênis	
16h às 17h	Circo	Xadrez	Crossfit	Crossfit	Capoeira
		Quiz	Karatê	Quiz	



4° Ano do Fund. I

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h	Artes plásticas	FLE	Karatê	Grade curricular (dia estendido)	Auxílio no dever de casa
	Esgrima	Futsal	Fotografia		FLE
	FLE	Street dance	Crossfit		Jiu-jitsu
	Natação	Tênis	Xadrez		Natação
16h às 17h	Xadrez	Capoeira	Artes plásticas	Crossfit	Crossfit
	Yoga	Xadrez			

5° Ano do Fund. I

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
14h30 às 16h	Capoeira	Auxílio no dever de casa	Karatê	Artes plásticas	Grade curricular (dia estendido)
	Esgrima	FLE	Fotografia	FLE	
	FLE	Futsal	Crossfit	Jiu-jitsu	
	Natação	Street-dance	Xadrez		
		Tênis			
16h às 17h	Xadrez	Capoeira	Xadrez	Crossfit	Crossfit
	Yoga				



Fundamental II

Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
16h às 17h	Basquete	Futsal			
	Volley				



FLE (Francês Língua Estrangeira)

A partir de jogos e atividades divertidas, seu filho poderá desenvolver sua habilidade oral na língua francesa. A atmosfera acolhedora permitirá que ele se expresse em francês.

A atividade extracurricular de FLE é oferecida sem custo adicional aos alunos recém chegados às turmas do 1º ao 5º Ano do Fundamental I, esta atividade é a porta de entrada para os novos alunos não francófonos no Lycée Pasteur.



Regulamento e Inscrição

As inscrições para as atividades extracurriculares do Lycée Pasteur são realizadas por meio de contrato anual.

Uma vez matriculado no Colégio, a família receberá um formulário de inscrição (por criança) para atividades extracurriculares.

A família que deseja inscrever seu filho para uma ou mais atividades será convidada a preencher e assinar o formulário no Departamento de Atividade Extraescolar.

A família poderá escolher duas opções caso a primeira opção não esteja mais disponível (algumas atividades têm vagas limitadas)

Não será possível o cadastro para famílias que não estão em dia com a tesouraria

O cancelamento da matrícula na atividade só é possível após a primeira aula teste.

ATIVIDADES

